

Rando du Vendredi

Marche soutenue 5 km/h



RdV Parking de l'ESCALE Rue croix de Périgourd à 8H15 - Départ 8H30

Co-voiturage vers les départs de randonnées - participation 2,5 €

PROGRAMME du 02-01-2026 au 17-04-2026

Changement de programme possible en fonction de la météo

DATES	LIEUX	Départ de la rando	Observations	Km
2 JANV	Marche libre		vacances	
9 JANV	Montlouis	Parking devant les caves		11,2
16 JANV	Monts	Place des anciens combattants		11,3
23 JANV	Saint CYR/Loire	Parking de l'Escale GALETTE RDV 11 H chez B. PERONNEAU	réservation 5 €	10
30 JANV	Savonnières 3	Place des Charmilles		12,7
6 FEV	St Antoine du Rocher	Parking de l'étang		10,8
13 FEV	Vernou	Parking ST Vincent (2 ^{eme} entrée village)		13,8
20 FEV	Nouzilly (par cote d'azur)	Parking de l'étang	vacances	11,8
27 FEV	Neuillé pont Pierre	Parking de l'hippodrome	vacances	10,4
6 MARS	Artannes sud	Parking square des combattants(sortie vers Monts)		12,2
13 MARS	St Benoit la Foret	Parking de l'église		10,3
20 MARS	Truyes est	Parking du judo karaté club		11
27 MARS	St Paterne Racan sud est	Place de la République		10,6
3 AVR	Dierre nord	Place de l'église		10,9
10 AVR	La Ferrière ouest	Parking de la Mairie		11
17 AVR	DRUYE	Chèque € à l'ordre « ferme des Morinières » Mechoui avec groupe du Mardi	vacances	

N'oubliez pas : Une bonne paire de chaussures de marche, une bouteille d'eau, un petit en-cas, un coupe-vent et un vêtement de pluie au cas où ... et une bonne dose de convivialité !

Pensez aussi à prendre des chaussures pour le retour en voiture (chaussures de marche sales)

Consignes de sécurité sur les portions de route : marche en file indienne sur le bas-côté gauche (sauf exception)- traverser en ligne et non en biais - emprunter obligatoirement les passages piétons.

Les participants doivent respecter les consignes des animateurs

La Charte SCAL interdit la présence d'animaux pendant les marches

Vos Animateurs



Bernard BESNIER
06 06 41 89 99



Bernard GROLLEAU
06 99 52 79 62



Michel LEGER
06 70 75 33 30



Vincent PROFFIT
06 33 83 16 68